

BULLETIN D'INSCRIPTION - YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

À renvoyer à : CVR - 64 bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers

Merci de remplir en majuscules

☐ Mme ☐ M. NOM Prénom

Adresse

CP Ville Pays

Téléphone Mail

Tarifs de la formation par week-end (2j) et semaine (6j) :

	pension complète en €					externe en €		
	Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
2J	160	140	50	90	90	80	70	25
6J	480	420	300	270	270	245	210	150

- 1- tarif Jeune :
18-25 ans
2- camping :
du 01/05 au 31/07
3- accès sanitaires
camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris pour : ☐ 20-21/09/25 ☐ 22-23/11/25 ☐ 31/01-1/02/26 ☐ 7-8/05/26 ☐ 30-31/05/26
☐ le stage d'été : 20 au 25/07/26

Je règle :

- ☐ en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques
soit € (encaissés régulièrement avant chaque rencontre)
☐ en espèces
☐ par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code
☐ J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées ci-dessous
☐ J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur :
centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 16h30 (le samedi pour le stage d'été)

Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné.
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

UNIVERSITÉ DE L'HOMME



CURSUS - FORMATIONS CERTIFIANTES

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE



2025-2026

avec

Martine Texier - Paramesvari
Dr Dominique Leyronnas

« L'homme ne progresse pas de l'erreur vers la vérité, mais de vérités en vérités, d'une vérité moindre à une vérité plus grande. »
Swâmi Vivekânanda



CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

En reliant les parents à leur être profond, le yoga favorise une connexion intime avec le bébé, de cœur à cœur, pour accueillir cette âme venue de l'Infini – une dimension sacrée de la Vie. La relation parents-enfant se tisse alors dans la plénitude de l'être, portée par un amour pur qui ouvre l'enfant à la joie d'être.

Dans la pratique de ce yoga prénatal, le chemin se fait pour chacune, à travers un jeu de postures et d'exercices bien adaptés :

- à la découverte de son corps de grossesse : bassin, périnée, colonne vertébrale, abdominaux, ventre précieux,
- à la découverte de son nouveau rayonnement d'énergie,
- à la découverte d'un art de vivre la grossesse et la naissance, en conscience et dans la joie.

La formation « Yoga Maternité Naissance » propose une profonde transformation qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être et de les rayonner ensuite dans l'enseignement pour accompagner les femmes enceintes et les couples. Elle permet aussi de rayonner la lumière de l'infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

La formation s'adresse aux enseignants de yoga, aux sage-femmes, à toute personne qui travaille autour de la maternité/paternité, et qui souhaite obtenir le diplôme.

Les femmes enceintes, les couples qui préparent la venue d'un enfant – et toute personne intéressée par l'enseignement « Yoga Maternité » de façon personnelle – peuvent suivre l'enseignement de un à plusieurs week-ends, ou le stage d'une semaine, indépendamment de la formation.



DIPLÔME

La formation se déroule sur deux ans. Chaque année comprend cinq week-ends et une semaine de stage en juillet. Pour obtenir le diplôme « Yoga Maternité Naissance » il est demandé d'avoir participé aux dix week-ends de la formation (cinq par an) et fait les deux stages d'une semaine en juillet (un par an).

Un examen en trois parties clôture la formation :

1. Une partie pratique : construction d'une séance de Yoga Maternité et son enseignement devant le groupe.
2. Une partie théorique : questions sur le programme des deux ans.
3. La soutenance devant le groupe d'un mémoire d'une trentaine de pages.

« Yoga Maternité/Paternité »

Les exercices de cette méthode sont si riches que les papas sont encouragés à les pratiquer eux aussi, pour cultiver leur présence subtile au bébé et à leur compagne dans un plein épanouissement partagé. Ils sont invités à vivre véritablement leur rôle tout au long des neuf mois d'accompagnement de la grossesse – non seulement pendant ce temps de grâce de la grossesse mais aussi le jour de la naissance – et ils ont besoin du yoga pour se mettre au diapason s'ils souhaitent être pleinement présents pour le bébé et la maman. Le yoga qui leur est proposé en même temps qu'à leur compagne, les conduira à cet art de vivre dont la famille et la société ont un si grand besoin. Ce sont les couples qui sont invités aux week-ends et aux stages, pas seulement les mamans !

LES DATES ET LES THÈMES

- 2 jours : 20-21 septembre 2025 : synthèse respiration
22-23 novembre 2025 : synthèse énergie
31 janv.- 1er fév. 2026 : mouvement de l'Infini
7-8 mars 2026 : douleur intensité
30-31 mai 2026 : connaissance de soi
- 6 jours : stage d'été : 20 au 25 juillet 2026 : les 5 prana

LES INTERVENANTS

Martine Texier - Paramesvari

Formatrice en yoga, yoga nidra védique et yoga maternité naissance à l'Université de l'Homme. Elle a suivi avec joie l'enseignement de Swâmi Veetamohananda depuis 2013. Formatrice pendant trente deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Évian. Directrice de l'école EVE Yoga Maternité Naissance à Évian pendant quinze ans. Depuis plus de quarante ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants. Elle est également auteure de plusieurs livres.



Dr Dominique Leyronnas

Pédiatre néonatalogiste et réanimateur, il a accueilli et assisté les bébés à la naissance dans des circonstances tantôt sereines, tantôt dramatiques depuis plus de 40 ans. Il a découvert peu à peu la richesse de communication de ses petits (voir très petits !) patients et a promu l'importance d'une relation respectueuse lors des soins. Médecin de SAMU pendant 35 ans, il a été chargé du transfert de milliers de nouveau-nés ce qui l'a conduit à réfléchir sur le préjudice que représente une séparation aux heures fondatrices de l'existence. Auteur de plusieurs livres.

